



- محل دریافت کمک**
- آیا مایلید در مورد اینمنی محصولات اطلاعاتی بست آورید؟
با خط تلفنی رایگان اینمنی محصولات مصرفي ایالات متحده تماس بگیرید.
(800) 638-2772
- برای کسانی که مشکل شنوایی دارند
TTY: (800) 638-8270
- آیا مایلید درباره تنفس مصنوعی و کمکهای اولیه بیشتر بدانید؟
با شعبه صلیب سرخ در محل خود تماس بگیرید.
- درباره مسمومیت نگرانی دارید؟
با خط تلفنی رایگان کنترل مسمومیت تماس بگیرید:
(800) 876-4766
- برای کسانی که اختلال شنوایی دارند
TTY: (800) 972-3323
- برای تماس با مرکز کنترل سوم آمریکا با شماره زیر تماس بگیرید:
(800) 222-1222
- آیا مایلید در مورد مصنوبیت ناشی از سرب بیشتر بدانید؟
با شماره تلفن مخصوص مسمومیت ناشی از سرب تماس بگیرید
(800) 532-3394
- آیا مایلید درباره صندلی های اینمنی کودک در اتومبیل بیشتر بدانید؟
با شماره Buckle Up Baby تماس بگیرید
(916) 772-6300
- با مرکز مخصوص کمربند اینمنی ایالات متحده (Safety Belt Safe) تماس
بگیرید.
(800) 745-7233
- با اداره ملی اینمنی ترافیک بزرگراهها با شماره زیر تماس بگیرید:
(888) 581-9181
- برای اطلاع از برنامه ها مربوط به قرض گرفتن صندلی اتومبیل با اداره
بهداشت محل خود تماس بگیرید.
- برای بررسی رایگان صندلی اینمنی اتومبیل خود با دفتر محلی کالیفرنیا های
وی پاترول (CHP) تماس بگیرید.

نکات

ایمنی در برابر آتش

- در خانه خود دستگاه دودسنج نصب کنید.
- باتری های آنرا سالی یک بار کنترل کنید.



- یک کپسول اطفاء حریق در آشیخانه نگاه دارید.

- در طبقه دوم و یا طبقات بالاتر نزدیک خروج اضطراری نصب کنید.

- نزدیک اطاوهای خواب دستگاه آشکار کننده اکسید کربن (CO) نصب کنید.

ایمنی در استخر

- هرگز کودکان را نزدیک استخر نهاده نگذارید.

- وسایل اینمنی را نزدیک استخر نگاه دارید.

- دور استخر را نزدیک بشنید یا آنرا کاملاً پوشانید.

- اگر از استخر بچه ها استفاده می کنید، پس از استفاده آب آن را خالی کنید.

رنگ های سرب دار

- در خانه های قدیمی رنگ سرب دار یافت می شود. چنین رنگی می تواند در داخل و یا خارج از خانه وجود داشته باشد.

- سرب ممکن است در لوازم آرایش و ظروف سفالي وجود داشته باشد.

- اگر فکر می کنید کودک با سرب تماس داشته، او را برای آزمایش خون مخصوص به یک کلینیک ببرید.

ایمنی سلاح

- ایمن ترین خانه آن است که تفنگی در آن وجود نداشته باشد.

- اگر تفنگ در اختیار دارید، آنرا در جای اینمنی قفل کنید.

- هرگز تفنگ خود را پر نگه ندارید.

- فشنگ ها را در جای متفاوتی گذاشته و در آن را قفل کنید.



نکات اینمنی

کودک خود را از آغاز اینمنی نگاه دارید

این نکات اینمنی را در نظر داشته باشید

ایمنی در اتومبیل

- هر بار که کودک سوار اتومبیل می شود از یک صندلی مخصوص کودک (car seat) استفاده کنید. صندلی عقب ایمن ترین محل برای نشاندن کودک است.

- خردسالان تا سن یک سالگی و با حداقل وزن 20 پوند باید بطور بر عکس طوری نشانده شوند که رویشان بطرف صندلی باشد.

- کودکان یک سال به بالا و سنگین تر از 20 پوند می توانند در صندلی کودک بشینند بطوری که رویشان بطرف جلو باشد.

- کودکان تا سن 6 سالگی و یا تا وزن 60 پوندی میبایست در ماشین از صندلی مخصوص کودکان و با booster seat استفاده کنند.

- بهرتر است که کودکان تا سن 8 سالگی و یا تا وزن 30 پوندی در booster seat بشینند.

ایمنی در خانه

- شماره های ضروری را نزدیک تلفن داشته باشید.

- لوازم و مایحتاج کمکهای اولیه را در دسترس نگاه دارید.

- از کمکهای اولیه آگاه شوید و بدانید چگونه با حالت خفگی کودک مقابله کنید.

- و سایل موردنی استفاده از خانه، لوازم آرایش و داروهارا از دسترس کودکان دور نگاه دارید.

- برای همه کشوها و کابینت ها از قفلهای اینمنی استفاده کنید.

- برای همه پریزها از روکش مخصوص استفاده کنید.

- درجه حرارت آبگرمکن را بیشتر از 120 درجه فارنهایت قرار ندهید.

- هرگز کودکان را در وان حمام نگذارید.

ایمنی های گهواره

- کودک را به پشت بخوابانید.

- هنگامیکه کودک خواب است، صورت و یا سر او را نپوشانید.

- پتو یا لحاف در گهواره قرار ندهید.

- بالش، پشتی و اسباب بازی های پر شده از پارچه را در گهواره قرار ندهید.

- از تشك ضد حساسیت استفاده کنید. تشك باید طوری در تخت قرار گیرد که کمتر از یک اینچ بین آن و تخت فاصله باشد.

